



自然とハーブで心身のバランスを取り戻し、“自粛疲れ”をととのえる  
ときたまひみつきち COMORIVER で「リトリートプログラム」の提供をスタート



株式会社温泉道場（本社：埼玉県比企郡ときがわ町、代表取締役：山崎寿樹）が運営する宿泊施設「ときたまひみつきち COMORIVER」では、4月19日（月）から、自然に触れて心身ともにリフレッシュできる3つの宿泊プログラムの提供を開始します。

リモートワークが増え、“自粛疲れ”や“在宅疲れ”等の言葉も増えるようになった昨今。このような状況下だからこそ、普段の環境から少し離れ、自然を五感で感じていただくことで日頃のストレスや疲れを開放してほしい、そんな想いを込めた宿泊プログラムです。川の目の前という立地を活かし、滞在しながら自然を活用した様々なアクティビティを体験することができます。

## ■リトリートプログラム

目の前を清流が流れる抜群のロケーションでのアウトドアサウナ体験。外気浴で自然との一体感を味わえば、心身ともにととのいます。

内容：

選べるハーブティ&アロマ、大自然の中でのアウトドアサウナ（デトックスウォーター付）薪割り・焚き火体験、星空観賞、川原で朝ヨガエリア

料金：1名 21,600円～（税・サービス料込）



## ■デジタルデトックスプログラム

ケータイや PC を手放して、焚き火の前でゆったりとした時の流れを感じてください。アナログなフィルムカメラで特別な思い出を残して。

内容：選べるハーブティ&アロマ、電子機器のお預かり、薪割り・焚き火体験、懐かしのフィルムカメラ付、星空観賞、川原で朝ヨガエリア

料金：1名 18,000円～（税・サービス料込）

備考：チェックイン時に携帯電話等の電子機器をお預かりすることをご了承いただきご宿泊いただきます。



## ■ファスティングプログラム

疲れた胃腸を休ませることで、身体の中からもリフレッシュを目指すプログラムです。

内容：選べるハーブティ&アロマ、回復スープのご提供、薪割り・焚き火体験、星空観賞、川原で朝ヨガエリア

料金：1名 28,000円～（税・サービス料込）

備考：20歳未満の方は、危険を伴うため、当施設ではファスティングを行えません。予めご了承ください。

ファスティング中のお薬の服用、または、ご自身の判断で服用しているお薬をやめることは危険を伴います。医療機関から処方されているお薬の場合、事前にかかりつけ医とご相談いただくことをお勧めいたします。



ご予約は、ときたまひみつち COMORIVER 公式サイト (<https://comoriver.com/>) からお願いいたします。

※アクティビティの内容は、お客様のご要望や当日の状況によって変更になる場合がございます。

ときたまひみつちCOMORIVER  
埼玉県比企郡ときがわ町本郷930-1  
0493-81-5477  
<https://comoriver.com/>

### ■本リリースに関するお問い合わせ先■

株式会社温泉道場 齊藤 070-4499-3479 [saito@onsendojo.com](mailto:saito@onsendojo.com)  
ときたまひみつちCOMORIVER 0493-81-5477